



Healthy Happy Holy Day 2014

12.07.2014

Come and Enjoy!





Healthy Happy Holy Day 2014

The Teams





Healthy Happy Holy Day 2014

The Group





Healthy Happy Holy Day 2014

The Group





Healthy Happy Holy Day 2014

The Return Students





Healthy Happy Holy Day 2014

The Programme

RAUM SAT →
RAUM NAM ←
WC's →
GETRÄNKE →
ESSEN →

RAUM
SAT

Bitte die Schuhe
hier ausziehen. Danke
Please leave your
shoes here. Thanks

HAPPY-HEALTHY-HOLY			
10 ⁰⁰	RAUM SAT	RAUM NAM	OPEN AIR
10 ³⁰ 11 ³⁰	Stärkung von ♥ und Immunsystem (Karolina)	Aktivierung der Selbstliebe (Michelle)	Breath- walk (Thomas)
11 ³⁰ - 12 ⁰⁰ BREAK			
12 ⁰⁰ 13 ⁰⁰	Muttmach- Kriya (Senja)	Öffne dein ♥ (Marta)	
13 ⁰⁰ - 14 ³⁰ LUNCH			
14 ³⁰ 15 ⁰⁰	Yoga Nidra "Schlaf des Yogi" (Martina/Micha)	"Reinigung des Unterbewusstseins" (Carina/Steph)	
15 ¹⁵ 16 ¹⁵	Entlasse deinen Stress (Kurt)	Kriya für die Intuition (Sylvia)	Breath- walk (Karolina)
16 ⁴⁵ 17 ⁴⁵	Chill out with live music (Micha, Andrea, Thomas, Steph)		

RAUM
NAM

Bitte die Schuhe
hier ausziehen. Danke
Please leave your
shoes here. Thanks



Healthy Happy Holy Day 2014

Some Impressions





Healthy Happy Holy Day 2014

The Yoga-Lessons





Healthy Happy Holy Day 2014

The Meals





Healthy Happy Holy Day 2014

The Breathwalk





Healthy Happy Holy Day 2014

The Concert

